

LA CAUSA

Tu sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) es el responsable de enviar mensajes a cada célula, tejido y sistema del cuerpo. La comunicación es posible gracias a tu red neurológica espinal. Esta amplia red de comunicación se encarga de prácticamente todas las funciones de tu cuerpo y determina si gozas de buena salud o no. El sistema nervioso central es tan importante que la naturaleza ha construido una armadura entorno a él, el cráneo y la columna vertebral. De todas formas, incluso con esta protección innata, nuestro sistema nervioso central puede sufrir interferencias, daños o alteraciones. A estos problemas los llamamos subluxaciones.

Las pruebas realizadas han determinado que sufres una o más subluxaciones en tu red neurológica espinal. Esto podría constituir una amenaza grave a tu estado general de salud y bienestar. ¿Qué es lo que ha causado estas subluxaciones? Existen tres principales causas reconocidas para las subluxaciones: traumas físicos, toxinas químicas y estrés emocional.

El **trauma físico** es lo primero a lo que suelen aludir nuestros pacientes. "He dormido en mala postura", "he levantado una gran peso". Hay muchísimos factores que infligen un estrés físico a nuestro cuerpo, desde nacer, aprender a andar, aprender a andar en bici, resbalones o caídas, accidentes de coche, lesiones deportivas, hasta percances mientras practicamos nuestras aficiones o realizamos nuestro trabajo. Existen muchas causas físicas que pueden ser responsables de nuestras subluxaciones y que se han ido acumulando a lo largo de nuestra vida.

Las **toxinas químicas** no suelen ser tenidas en cuenta como causa de las subluxaciones, pero son un veneno directo a nuestro sistema nervioso. Los agentes químicos pueden alterar o interferir en las funciones de nuestro sistema nervioso del mismo modo que podría hacerlo un golpe. De lo que no solemos darnos cuenta es de la cantidad de toxinas químicas a las que estamos expuestos diariamente. La lista incluye colorantes alimenticios, edulcorantes, conservantes, sustancias químicas en el aire y en el agua, hormonas en la carne, alimentos preparados, cafeína, nicotina, medicamentos con o sin receta, productos químicos de limpieza, laca, detergentes... y lista sigue y sigue. Pertenece a una sociedad que depende de la química, y estas sustancias envenenan nuestro sistema nervioso y pueden causar subluxaciones cada día.

El **estrés mental y emocional** es hoy en día la principal causa de subluxaciones. Nuestro sistema nervioso filtra y procesa el estrés al momento, pero cuando se ve superado por el estrés constante o crónico que soportamos diariamente, se viene abajo causando subluxaciones crónicas. Cuando estamos preocupados, asustados o estresados, cuando sufrimos problemas sentimentales, monetarios o laborales, cuando la vida simplemente no parece ir de nuestro lado, es nuestro sistema nervioso el que paga el precio. El estrés es un factor ineludible en nuestra sociedad, y es una causa frecuente de subluxaciones.

Siguiendo el camino de los cuidados para el bienestar, nuestro objetivo es eliminar tus subluxaciones, optimizar tu salud y proporcionarte estrategias para eliminar los factores de estrés físico, químico y emocional en la vida diaria. Así, los resultados serán duraderos y tu salud se mantendrá.